

FICHA TÉCNICA DEL PRODUCTO

BRÓCOLI

IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO



Descripción: Floretes de brócoli de alta calidad. El brócoli se procesa en el punto máximo de frescura y se congela para conservar todos los nutrientes de la naturaleza.

Cantidad: 1 kg.

INGREDIENTES

Floretes de brócoli

ALÉRGENOS

No especificado

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información Nutricional por 100 gr.

Valor energético KJ / Kcal	110 KJ / 26 Kcal
Grasas	0 g
de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	2 g
de los cuales azúcares	2 g
Fibra	3.1 g
Proteínas	3 g
Sal	0.03 g

INSTRUCCIONES DE USO

Para mejores resultados, cocine el producto congelado.

Hervir: Coloque 250 g de floretes de brócoli en una cacerola con suficiente agua hirviendo, cubriendo todos los floretes añadidos. Vuelva a llevar el agua a ebullición. Tapar y hervir a fuego lento durante 5-6 minutos hasta que estén tiernos. Escurrir y servir.

Microondas: Con 250 g de producto, colóquelo en un recipiente apto para microondas, añade 1 ó 2 cucharadas de agua, cúbralo y perfore. Calientelo a máxima potencia durante 6 minutos (750 W) o 5 1/2 minutos (650 W). Remueve los floretes de brócoli a mitad de la cocción. Escurrir y servir.

Los aparatos de cocina varían. Estas instrucciones se dan sólo como una guía. Asegúrese de que el producto esté bien caliente antes de servir. Para hornos de diferente potencia, se debe aumentar el tiempo de calentamiento o disminuirlo en consecuencia.

PROPIEDADES MICROBIOLÓGICAS

Organismo	Frecuencia	Objetivo	Máximo	Muestra
Coliformes (ufc/g o ml)	Cada lote	<500	1000	1g
E. Coli (ufc/g o ml)	Cada lote	<10	100	1g
Listeria Monocytogenes	Ocasionalmente	<1	100	1g
Mohos (ufc/g o ml)	Ocasionalmente	<500	1000	1g
Salmonella	Ocasionalmente	<0	0	25g
Recuento viable total (TVC) (ufc/g o ml)	Cada lote	<50000	100000	1 g
Levadura (ufc/g o ml)	Ocasionalmente	<500	1000	1g

CONSERVACIÓN

Mantener congelado a - 18°C

VIDA ÚTIL

Desde su producción: 912 días

EMBALAJE

Peso/Volumen:	1 kg.
Tipo de Embalaje:	Bolsa de polietileno
Código GTIN:	5060154033106