

## FICHA TÉCNICA DEL PRODUCTO

# COLES DE BRUSELAS

### IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO

---



Descripción: Coles de bruselas

Cantidad: 1kg

### INGREDIENTES

---

Coles de bruselas 100%

### ALÉRGENOS

---

Sin alérgenos

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

---

Información Nutricional por 100 gr.

Valor energético kJ / Kcal	177 kJ / 42 Kcal
Grasas	<0.5 g
de las cuales saturadas	0.1 g
Hidratos de carbono	4.5 g
de los cuales azúcares	2.7 g
Fibra	4.4 g
Proteínas	3.2 g
Sal	0.03 g

## INSTRUCCIONES DE USO

---

Para unos mejores resultados, cocine el producto congelado.

**Hervir:** Coloque 250g de coles de bruselas en una cacerola con suficiente agua hirviendo. Vuelva a hervir el contenido. Tape la cacerola y cocine a fuego lento durante 4-5 minutos. Escurrir y servir.

**Microondas:** Para 250g: Coloque el contenido en un recipiente apto para microondas, agregue 1-2 cucharadas de agua, luego tapar y perforar. Calienta a máxima potencia durante 4 1/2 minutos (650W) ó 5 minutos (750W). Revuelva los brotes a mitad de la cocción. Escurrir y servir.

Los aparatos de cocina varían. Estas instrucciones de cocción se dan sólo como guía. Asegúrese de que el producto esté bien caliente antes de servir. Para hornos de diferente potencia, se debe aumentar o disminuir el tiempo de cocción en consecuencia.

## PROPIEDADES MICROBIOLÓGICAS

---

Organismo	Frecuencia	Objetivo	Máximo	Muestra
Coliformes (ufc/g o ml)	Cada lote	<500	1000	1g
E. Coli (ufc/g o ml)	Cada lote	<10	100	1g
Listeria Monocytogenes	Ocasionalmente	<1	100	1g
Mohos (ufc/g o ml)	Ocasionalmente	<500	1000	1g
Salmonella	Ocasionalmente	<0	0	25g
Recuento viable total (ufc/g o ml)	Cada lote	<50000	100000	1 g
Levadura (ufc/g o ml)	Ocasionalmente	<500	1000	1g

## CONSERVACIÓN

---

Conservar congelado

\*Hasta 1 semana

\*\* Hasta 1 mes

\*\*\*-18°C o menos Hasta 3 meses

\*\*\*\*-18°C o menos hasta la fecha de consumo preferente

No volver a congelar una vez descongelado.

## VIDA ÚTIL

---

Desde su producción: 912 días

Vida útil garantizada en el momento de la entrega: 365 días

## EMBALAJE

---

Anchura del envase (mm):	250
Largo del envase (mm):	280
Altura del envase (mm):	50
Código GTIN:	5060154033182